

# Ski-O Weekend Vallée de Joux

6ème et 7ème course de la SkiO cup 2019

Sa 23.2.2019 Championnat de Suisse de SkiO de moyenne distance

Sa 23.2.2019 Sprint Bonus

So 24.2.2019 SkiO du Risoux, Nationale Longue distance (départ en masse pour l'élite)

## Directives :

Organisateur: Ski-O Swiss

Directeur: Jürg Niggli / Hansruedi Häny

Traceur: Jürg Niggli

Contrôleur: Hansruedi Häny

Carte: Carte de skiO «Petit Risoux» Hiver 2018/19; Equidistance 5m

**Moyenne:** 1:10'000, **Sprint:** 1:5'000 **Long:** 1:12'500, Format A4

Circuits: Imprimés pour toutes les catégories

Les numéros sont inscrits sur la carte à côté du poste (ex: 1-45 / 7-53)

Accueil: Les deux jours au centre de course (Inscriptions, Infos, Vestiaires) Le Pavillon, Le Lieu. **Samedi à partir de 10h30 Dimanche à partir de 8h00**

Transports en commun: Connections de trains via Yverdon ou Lausanne

Arrivée toujours à ...h06 à la gare Le Lieu, à 200m du centre de course

En voiture : Parking directement au centre de course, Le Pavillon, Le Lieu

Inscriptions: Inscriptions de dernière minute et paiement sur place

Carte dans une enveloppe et heure de départ à choisir à l'accueil

(Enveloppe fermée à amener au départ)

SPORTident - AIR+ (SIAC) à prendre à l'accueil (Touch Free System)

Location de porte-carte (Fr. 3.-/1Jour ou Fr. 5.-/2Jours)

Inscriptions de dernière minute: Le jour de la course jusqu'à 2 heures avant le premier départ avec un supplément de 5.-/course (sauf pour les catégories Open, Famille et sprint)

Catégories : D / H: -11, -14, -17, -20, 40-, 50-, 60-, H70-, Elite, A et B,

Open court et moyen (groupes possibles), familles (minimum 1 adulte + 1 enfant)

Matériel de prêt : SIAC intégré dans le prix, les porte carte peuvent être loués

(3.- pour 1 jour, 5.- pour les 2 jours)

Départs : Sa: Moyenne : 13h00 à 14h30 Départ individuel selon la liste de départ

(Les coureurs inscrits à la dernière minute partent en premier)

Sprint: Départ en chasse à partir de 15h45 jusqu'à 15h55, les autres coureurs partiront avec 30 secondes d'intervalle après

Di : 10h00 Départ en masse H20/HE, 10h10 Départ en masse D20/DE

Départ individuel à partir de 10h20 jusqu'à 11h45, selon la liste de départ

Liste de départ en fonction des résultats intermédiaires de la SkiO Cup 2019,

D/H Elite en fonction du pourcentage de retard des résultats 2018. Le/la meilleur(e) à la fin.

Fermeture de l'arrivée : Moyenne : 15h30, Sprint : 16h30, Longue distance : 13h45

Chemin au départ : Distance centre de course-arrivée : 5,6km, 120m montée

Distance centre de course-départ moyenne : 7.5km, 170m montée

Distance arrivée-départ moyenne : 25km, 70m montée

(voir carte à la fin des directives)

Le parking en haut est très petit et aucun véhicule privé n'est autorisé à monter au départ et à l'arrivée. Nous vous prions d'utiliser la piste, qui commence directement derrière le pavillon.

Un transport de vêtements et de matériel sera mis à disposition

**Transport :** **Sa:** à 12h30 et 13h00 depuis le centre de course au départ de la moyenne  
à 13h40 et 14h20 depuis le départ de la moyenne à l'arrivée  
à 15h45 (après la remise des prix) et à 16h45 depuis l'arrivée jusqu'au centre de course

**Di:** à 9h30 et 10h15 depuis le centre de course au départ/arrivée  
à 11h30 et 13h00 depuis l'arrivée au centre de course

Pour les athlètes les plus jeunes ou les plus vieux il y a la possibilité d'un transport en minibus (places limitées)

**Dépôt d'habits :** Moyenne (voir transport d'habits), Sprint et Longue distance dépôt d'habits à l'arrivée

**Echauffement :** Sur la piste pour aller au départ

**Toilettes :** Pas de toilettes au départ et à l'arrivée, toilettes uniquement au centre de course.

**Zones de départ :** 2 minutes avant le départ : Appel, Effacer le SIAC

1 minute avant le départ : Contrôler/Activer SIAC

30s avant le départ : Carte

**Départ en chasse** avec la moitié du retard de la moyenne à partir de 15h45 pour les D/H20 et D/H E, toutes les autres catégories départ individuel à partir de 15h55 (départ toutes les 30s) Soyez prêts 10 minutes avant le départ

Prise de la carte après le départ

A l'arrivée, après avoir franchi la ligne, poinçonner manuellement (dans le trou) impérativement dans l'ordre le boîtier d'arrivée

**Postes:** Le poinçonnage se fait avec SPORTident-AIR+. La SIAC Card réagit à environ 20cm du poste. Il y a un signal lumineux et accoustique.

**Arrivée:** Passer la ligne d'arrivée et la SIAC enregistre l'heure d'arrivée.

(en cas de problèmes déjà pour les postes avant, poinçonner le boîtier de réserve de l'arrivée)

**SIAC:** Lecutre de la SI Card à l'arrivée pour être classé.

Réclamations Au plus tard 15 minutes après la fermeture de l'arrivée au bureau de compétition

Jury: Sibylle Boos, Hansruedi Häny, Herbert Bühl

Remise des prix: La remise des prix pour les championnats de Suisse (MD de samedi) aura lieu à environ 15h20 à l'arrivée.

Hébergement: Au Pavillon, 60.- à partir de 17 ans et 50.- jusqu'à 16 ans.

A partir de samedi 10h30, sur demande aussi déjà vendredi soir

Forfait: Obligatoire. Ceux qui n'ont pas de forfait annuel valable, achèteront un forfait journalier au centre de course.

Assurance: Est l'affaire des participants, l'organisateur décline toute responsabilité.

Info: Jürg Niggli, 50 rue des Epinettes, Prémanon (F)

Tel: +33 6 95 83 03 84 ou [juerg.niggli@gmail.com](mailto:juerg.niggli@gmail.com)



# Carte

