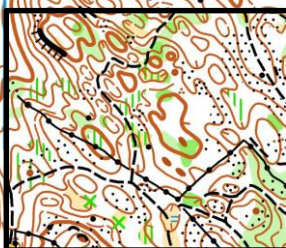


Relais Interclub Challenge Carlo Milan

Samedi 29. September 2018
Prémanon _ La Violette

nouvelle carte
terrain typique



Challenge Carlo Milan: attribué au meilleur club (addition des temps des 3 meilleurs relais techniques et des 2 meilleurs relais faciles par club)

Remise des prix: env. 16h30 pour le relais facile, le relais technique et le Challenge Carlo Milan

Inscriptions: jusqu'au 23 septembre par mail à juerg.niggli@gmail.com en indiquant la composition de l'équipe dans l'ordre (club, noms, prénoms, n° sportident). Si possible coordination des inscriptions par un responsable par club.

Tarifs (paiement sur place entre 12h30 et 13h):

18€/22CHF par équipe relais technique
10€/12CHF par équipe relais facile

Accueil: à partir de 12h30, signalé à partir du centre de Prémanon, 1km à pied du parking à l'aréna

Départs: relais technique à 13h30,
relais facile à env. 14h15 (après l'arrivée des premiers relayeurs du relais technique)

Relais technique: relais à 3 (1er relayeur technique moyen, 2ème relayeur technique court, 3ème relayeur technique long)

Relais facile: relais à 2 (1er relayeur facile court, 2ème relayeur facile moyen)

Nous prions les clubs de bien respecter ces catégories (p.ex. de ne pas mettre un coureur qui fait normalement le TL sur le TC, etc.)

Certificat médical: nous sommes obligés par la loi de demander un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition. Vous pouvez imprimer et faire signer le modèle sous https://club-orientering.web.cern.ch/sites/club-orientering.web.cern.ch/files/certificat_medical_0.pdf